



**JAN SAIDL**, Jana Zajíce 8, 170 00 Praha 7,  
výhradní zastoupení firmy **GRORYMAB AG** pro Českou a Slovenskou republiku,  
tel. & fax: 233 381 605, mobil: 736 672 120, e-mail: jan.saidl@air-creative.cz, www.air-creative.cz

## Zušlecht'ování ovzduší v domovech pro seniory

Účelem domovů pro seniory je vytvořit prostředí a podmínky pro kvalitní prožití stáří těch spoluobčanů, kteří jsou na ně z nejrůznějších důvodů odkázáni. Kromě kvalitního zajištění základních potřeb, kulturního vyžití a zdravotní péče zde sehrává klíčovou roli také kvalita vnitřní atmosféry a to jak z hlediska fyzikálního, tak i psychického. Poněvadž je známo, že duchovní složka atmosféry může být pozitivně ovlivňována složkou fyzikální, vytváří se zde prostor pro tzv. zušlecht'ování ovzduší.

Staří lidé tráví většinu svého času v uzavřených místnostech. Přitom obsah škodlivin v budovách je až dvojnásobně vyšší než venku. Současně v interiérech převažující škodliviny jsou vesměs doprovázeny charakteristickým pachem. Vnitřní ovzduší v pražských budovách patří v porovnání s ostatními evropskými velkoměsty mezi silně znečištěné. Alarmující výsledky získali odborníci v místnostech, kde se kouří. Škodlivé látky se zde vyskytují v mnohonásobně vyšších hodnotách. Škodliviny zůstávají v místnosti i tři dny poté, kdy se tam kouřilo.

Každý má svou charakteristickou pachovou auru. Její účinky na okolí mohou být rozdílné. Od příjemného až po nepříjemné působení. Pod vlivem nemoci a léků se může podstatně zhoršit. Přestože čich tomu obvykle přivykne, neznamená to, že nedochází k nepříznivému ovlivnění pocitu zdraví a pohody.



Člověk má zcela vyhraněný cit pro to za jakých podmínek se cítí dobře. Aby přání a skutečnost byly v souladu, lze toho v uzavřeném prostoru dosáhnout obohacením vnitřního vzduchu látkami z přírodních éterických olejů, jako nositeli určitých vůní, které vyvolávají a ovlivňují emoce a pocity, čímž se vytváří atmosféra pohody. Přestože pro to neplatí žádná obecná pravidla, neboť každý člověk se cítí dobře za jiných podmínek, bylo nezpochybnitelně prokázáno, že všeobecně platnou základní podmínkou je nejprve odstranění původních pachů a následné cílené obohacení vzduchu přírodními nosiči vůní na bázi éterických olejů.

Každé prostředí je charakteristické nezaměnitelnou směsicí pachů, která vytváří tzv. pachový smog. Chceme-li pachovou charakteristiku daného prostředí změnit, musíme nejprve účinně odstranit původní pachy a pak teprve ovzduší cíleně aromatizovat zvolenou vonnou kompozicí. Tento proces se označuje jako zušlecht'ování ovzduší.

Odstranění pachového smogu je proto základním předpokladem pro zvýšení kvality života ve všech interiérech, domovy důchodců nevyjímaje.

Můžeme tak vyřešit problémy soužití nejen s kuřáky, ale dokonce i inkontinentními obyvateli, stejně jako pronikání nepříjemných pachů z kuchyně do společenských prostorů.

Příjemné, lehce nadprahově aromatizované ovzduší zpříjemňuje život nejen seniorům, ale zejména také jejich návštěvám z řad rodinných příslušníků a známých. To může příznivě ovlivnit i jejich vzájemné vztahy a četnost návštěv, což se zase příznivě odrazí na psychickém i fyzickém stavu seniorů.

Obzvláště mezi starými lidmi, kteří mají vyhraněné názory podložené rozdílnými životními zkušenostmi, může často docházet k poruchám komunikace. Tento stav ovlivňují také obavy o zdravotní stav, stesk po rodině a podobné vlivy. Také obsluhující personál je vystaven neustálému tlaku, který vyvolává stresové stavy. Celkové zklidnění atmosféry a zlepšení individuálních pocitů pohody je možné při zušlechťování ovzduší dosáhnout aplikací vhodných vonných substancí, které působí uklidňujícím způsobem.

Bylo prokázáno, že přírodní éterické oleje působí ve značné míře také antibakteriálně. Např. bacil tuberkulózy je v ovzduší úspěšně usmrcen rozptýleným olejem již při zředění 1: 6 000. Éterické oleje likvidují účinně také plísňe. Při jedné studii bylo v městském bytě nalezeno v 1 m<sup>3</sup> ovzduší 20 000 mikrobů. Bylo prokázáno, že po rozptýlení směsi různých éterických olejů v tomto prostoru bylo po 15 minutách usmrceno téměř 95 % z původních choroboplodných zárodků. Po dalších 30 minutách byla nalezena již pouze necelá 2 % životaschopných bakterií.

Tohoto účinku lze také využít s úspěchem pro snížení infekčního tlaku v domovech seniorů, kde se často setkávají lidé nemocní rozdílnými chorobami v různém stadiu onemocnění s lidmi zdravými, a snížit tak riziko přenosu nákazy na zdravé obyvatele a personál.

### Přístroje Air Creative pro zušlechťování ovzduší

Jednoznačně nejlepších výsledků se dosahuje se zušlechťovači ovzduší od firmy Grorymab AG. Jejich jedinečnost je založena na tom, že nejprve důkladně odstraní původní pachy z ovzduší a takto upravený vzduch poté obohatí vonnou substancí z přírodních éterických olejů, která působí cíleně na lidské pocity.



Systémy pro zušlechťování vzduchu Air Creative využívají patentované třístupňové zušlechťování vzduchu:

- v prvním stupni jsou z ovzduší odfiltrovány pevné částice prachu a aerosolů,
- v druhém stupni se biologickou cestou z ovzduší odstraní rušivé pachy (tzv. pachový smog),
- v třetím stupni je takto ošetřený vzduch aromatizován, podle cíle použití. Rušivé pachy se nepřekrývají, nýbrž účinně odstraňují.

Do společných prostor je vhodné použít přístroje Air Creative řady Premium, zatímco pro ubytovací prostory jsou vhodné menší přístroje řady Classic. Všechny přístroje pro zušlechťování vzduchu Air Creative se vyznačují tichým chodem, minimální spotřebou energie a snadnou obsluhou. Další údaje naleznete na [www.air-creative.cz](http://www.air-creative.cz).

V případě zájmu jsme připraveni Vám přístroje nezávazně předvést.