



**JAN SAIDL**, Jana Zajíce 8, 170 00 Praha 7,  
výhradní zastoupení firmy **GRORYMAB AG** pro Českou a Slovenskou republiku,  
tel. & fax: 233 381 605, mobil: 736 672 120, e-mail: jan.saidl@air-creative.cz, www.air-creative.cz

## Vůně zbavují pacienty strachu a zlepšují komunikaci!

Vůně a pachy nám poskytují životně důležité informace, které jsou zpracovávány přímo v limbickém centru mozku a nepodléhají tak vědomé kontrole. Vůně a pachy nás vábí, odpuzují, uklidňují, nebo naopak vzrušují. Jsou pachy, které nás varují před nebezpečím, jiné v nás vyvolávají negativní pocity. Také v lékařské nebo zubařské praxi vznikají nebo se nacházejí pachy, které na nás nepůsobí jen pozitivně. Sterilní vůně po desinfekci, medikamentech a jiných prostředcích v mnohých z nás vyvolává pocity strachu a nejistoty. V reakci na to se začneme potit. Naše tělo vylučuje steroidy. Takto upozorňujeme na nebezpečí i ostatní členy společnosti a vzniká řetězová reakce. Strach je vždycky spojen se změnou vonné aury. Celý koktail pachů stoupá do prostoru. Ne nadarmo se po zlém snu doporučuje vyměnit povlečení a neoblékat stejný oblek k opakování neúspěšné zkoušky. Jaký smysl je ukryt za tím, že ostatní cítí, že my máme strach? U zvířat je to jasné: Vylučují pachy, kterými signalizují například svojí poddanost, aby se na ně dál neútočilo. A u lidí je tomu obdobně. Při bolesti a strachu se mění naše vonná aura. Odpradávná se neradi zdržujeme v místech, které v nás vyvolávají pocity strachu a úzkosti.

### Pokus s lavičkou

V parku stály dvě lavičky ve vzdálenosti asi 10 metrů od sebe. Na jednu svítilo podzimní slunce, druhá stála ve stínu. Lavička na slunci byla napuštěna malým množstvím, pod prahem vnímání, právě pachem který je vylučován lidským tělem při strachu. Během tří odpolední a to ani po dobu třech hodin, kdy byla lavička plně osvětlena, nikdo z procházejících na lavičku neusedl. Na lavičce ve stínu se naopak za dobu trvání pokusu usadilo 20 výletníků. Vzhledem k nízkým teplotám se zakrátko vydali dál. Dále bylo pozorováno, že okolo procházející psi znervózněli a na naimpregnovanou lavičku štěkali. I u dětí v kočárku bylo pozorováno zneklidnění a přehnaná reakce jejich matek na tento podnět. Pokusem byla prokázána jasná reakce na strach.

### Zušlechtování vzduchu u lékaře a zubního lékaře

Podobně tomu může být v ordinaci nebo v čekárně, kde lidé sužuje strach a kde se bojí bolesti. V takovém prostředí se to jenom hemží rozptýlenými molekulami strachu obsaženými v potu. Dostáváme se do kolotoče strachu, ze kterého se nedokážeme sami vymanit. Kompletní a trvalá neutralizace zápachu s následným zavoněním prostoru, je úspěšná metoda k vytvoření příjemné atmosféry v čekárně i ordinaci. Jednoznačně nejlepších výsledku dosáhnete zušlechtovači ovzduší od firmy Grorymab AG, která již po několik let velice úspěšně nabízí profesionální zušlechtovače ovzduší a může se prokázat spoustou kladných referencí.

Jedinečnost zušlechtovačů ovzduší od firmy Grorymab AG je založena na tom, že nejprve důkladně odstraní původní pachy z ovzduší. Takto upravený vzduch je poté obohacen vonnými substancemi z přírodních éterických olejů, které nás zbavují strachu.

## Co bylo prokázáno měřením EEG ve stresových situacích?

Hypotalamus registruje strach, ten působí na hypofysu, která začne vylučovat stresové hormony, jako jsou adrenalin a cortisol. Tyto stresové hormony pak vyvolávají zvýšené napětí svalů, zrychlení tepu, zvýšení tlaku, zrychlení dechu, snížení trávení a oslabení imunity. Jako reakce na to se zase zvýší vylučování stresových hormonů a kruh se uzavřel a jen těžko se z něho můžeme vymanit. Pravý zázrak zde vykoná levandulový olej. Protože na nás levandulová vůně působí uklidňujícím účinkem, začne hypofysa vylučovat uvolňující hormony jako serotonin. Tím se zklidní tep, klesne tlak a uklidní se dech, aktivuje se trávení a imunní systém. Do krevního oběhu se již nedostávají žádné stresové hormony. Kruh je proražen. Měřením bylo prokázáno, že přírodní levandulová vůně v nás vyvolává vlny alfa které jsou charakteristické pro uvolněný, meditativní stav mozku.

Přírodní éterické oleje působí ve velké míře také antibakteriálně. Bylo prokázáno, že bacil tuberkulózy je v ovzduší úspěšně usmrcen olejem z hřebíčku již při zředění 1 : 6000. Už toto je důvod k zušlechťování ovzduší. Ale vůně umí mnohem více. Na to poukazuje následující příklad:

Při jedné studii bylo v městském bytě nalezeno v 1 m<sup>3</sup> ovzduší 20 000 mikrobů a v obchodních domech dokonce až 9 milionů. Při jímání na Petriho misky bylo zachyceno 210 bakteriálních kultur, 12 plísní a 8 stafylokoků. Po rozptýlení směsi různých éterických olejů do prostoru bylo po 15 min zaznamenáno už jenom 14 bakteriálních kultur, pouze 4 plísně a žádný životaschopný stafylokok. Po dalších 30 minutách se na jedné Petriho misce nacházely pouhé 4 životaschopné bakterie.

Tohoto účinku se s úspěchem využívá pro snížení infekčního tlaku v místech, jako jsou zrovna čekárny a lékařské ordinace, kde se setkávají lidé nemocní často rozdílnými chorobami v různém stadiu onemocnění s lidmi zdravými a snížení rizika přenosu nákazy na zdravé pacienty a personál.

Na základě referencí od našich zákazníků můžeme prokázat, že lékaři a zubní lékaři se k našemu profesionálnímu zušlechťování vzduchu staví velice pozitivně a hodnotí ho velice **pozitivně**. Dotázaní uživatelé si nedokáží představit, že by používání těchto systémů měli opustit.

Výhody, které z profesionálního zušlechtění ovzduší plynou, jsou totiž průkazné. Pacienti jsou zbavováni strachu, snižuje se přenos nákazy mezi pacienty i na personál, dochází k celkovému ozdravení ovzduší, vytváří se ovzduší vzájemné důvěry a zlepšuje se vzájemná komunikace.



### **Přístroje Air Creative pro zušlechťování ovzduší:**

Do ordinací a čekáren je vhodné použít přístroje Air Creative řady Premium které se vyznačují tichým chodem, minimální spotřebou energie a snadnou obsluhou.

Systémy pro zušlechťování vzduchu Air Creative jako jediné využívají patentované třístupňové zušlechtování:

- V prvním stupni jsou z ovzduší vyfiltrovány pevné částice prachu.
- V druhém stupni se biologickou cestou z ovzduší odstraní rušivé pachy (tzv. pachový smog).
- V třetím stupni je takto ošetřený vzduch aromatizován, podle cíle použití. Rušivé pachy se nepřekrývají, nýbrž účinně odstraňují.

V případě zájmu jsme připraveni Vám přístroje nezávazně předvést.